



fundación cidade
da cultura de galicia



Carrera " Relevos Solidarios de "Manos Unidas"

Manos Unidas organizará por la celebración del **60 Aniversario de Manos Unidas** una carrera por equipos en la Cidade da Cultura, donde los componentes de los mismo cooperen entre ellos.

La recaudación será íntegra para colaborar con los proyectos en los que cada año se involucra Manos Unidas. Así que en grupos de 4 familiares, amigos, compañeros de trabajo, de club, o de gimnasio, se realizará una carrera de 10 km por un recorrido diseñado por la Ciudad de la Cultura y el Bosque de Galicia, donde los participantes disfrutarán de unas bonitas vistas de la ciudad de Santiago de Compostela, al mismo tiempo que apoyan un proyecto solidario.

El proyecto elegido que apoyareis en esta carrera es:

PROGRAMA DE EMPRENDIMIENTO PARA MUJERES VULNERABLES EN LA INDIA

Los beneficiarios serán mujeres que viven en condiciones de pobreza y marginalidad en la India, en los distritos de Ramanathapuram y Sivagangai. Se les capacitará para emprender negocios colectivos rentables. Se impartirá formación en: cría de vacas lecheras, fabricación de cuerda a partir del coco, producción de encurtido de pescado y producción de harina de mijo menor creando tres unidades de producción con cobertizo y equipamiento necesario. Se crearán federaciones donde se formarán equipos de vendedoras y con dos puntos de venta propios. Se incluirá un vehículo y los hijos de estas mujeres recibirán asesoramiento para sus estudios, talleres de habilidades sociales y fortalecimiento de capacidades. Este proyecto beneficia directamente a 343 mujeres e hijos e indirectamente a más de 800 personas.

NORMATIVA DE LA PRUEBA

1. El evento "**RELEVOS SOLIDARIOS DE MANOS UNIDAS**" se celebrará el Domingo 7 de Abril de 2019 a las **17.00 horas** y tendrá lugar como salida y meta, la Ciudad de la Cultura de Galicia (anexo a la Biblioteca).

2. Participación:

Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen, con o sin licencia federativa. El control de la carrera estará a cargo del Comité de Jueces de la Federación Gallega de Atletismo.

3. Competición:

El objetivo principal de la competición del evento será dar 4 vueltas de 2.500 mts. al recorrido marcado, saliendo de la Ciudad de la Cultura y adentrándose en el Bosque de Galicia, en equipos de 4 personas. Cada miembro del equipo tiene que realizar un relevo consistente en dar una vuelta completa al recorrido para que la totalidad de los relevos sumen la distancia de 10 km aproximadamente.

4. Participantes:

Podrán tomar parte en esta prueba todas aquellas personas de 16 años o más que lo deseen, siempre y cuando estén correctamente inscritas, tanto en tiempo como en forma.

5. Control de la carrera:

La organización establecerá un punto de control de paso ubicado en la zona de **RELEVO**, que controlará todos los corredores que finalicen una vuelta, así como al equipo al que pertenecen.

IMPRESINDIBLE REFLEJAR EN LA INSCRIPCIÓN CON EL MISMO NOMBRE DEL EQUIPO LOS 4 COMPONENTES DEL MISMO

6. Los equipos:

Los equipos estarán formados por 4 corredores cada uno de ellos, y se establecerán 4 categorías:

1. Absoluta Masculina;
2. Absoluta Femenina;
3. Absoluta Mixta y
4. Máster 160.

La categoría Mixta, solo se podrá componer de 2 mujeres y 2 hombres, sin ninguna otra combinación posible. El orden de los relevistas será determinado por el propio equipo.

La categoría Master 160 se compondrá de 4 miembros cuya suma de edad iguale o supere los 160 años. En esta categoría no habrá limitación en cuanto a participantes masculinos o femeninos siempre y cuando se cumpla el criterio de edad.

7. Se establecerán los siguientes premios, consistentes en medallas y diplomas a las siguientes categorías:

- + Podio masculino: 3 mejores equipos
- + Podio femenino: 3 mejores equipos
- + Podio Mixto: 3 mejores equipos
- + Podio Master 160: 3 mejores equipos

8. Durante la competición, solamente podrá haber un participante de cada equipo en la carrera y mientras tanto sus tres compañeros tendrán que esperar su turno de competición en las inmediaciones de la prueba, solamente pudiendo acceder a la **ZONA DE RELEVO**, durante la vuelta en la que su compañero en competición le cederá su puesto para continua con la carrera.

9. Los competidores se intercambiarán una pulsera en la **ZONA DE RELEVO**, que será el testigo que le condicione para hacer los relevos con rigurosidad.

10. Inscripciones y plazos

Las inscripciones se deben hacer a través de la plataforma web www.carreirasgalegas.com, a través de un formulario específico para ello. El precio de la inscripción será de **10 €** que será destinado íntegramente a la financiación del Proyecto. La inscripción podrá realizarse hasta el 4 de abril de 2019 a las 23:59h.

IMPRESINDIBLE REFLEJAR EN LA INSCRIPCIÓN CON EL MISMO NOMBRE DEL EQUIPO LOS 4 COMPONENTES DEL MISMO

11. Dorsales y chips:

Los dorsales podrán recogerse el día de la prueba hasta 30' antes del inicio de la misma y en las inmediaciones de la zona de salida.

12. USO DE DATOS Y DERECHOS DE IMAGEN.

La participación en el evento, está bajo la responsabilidad y el propio riesgo de los participantes. El participante, en el momento de su inscripción, manifiesta encontrarse físicamente apto para el evento.

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, aceptan el presente reglamento y en caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, se estará a lo que disponga el Comité Organizador. La firma de la inscripción de los participantes (y la inscripción en sí, en el caso de internet), implica haber leído, entendido y adquirido lo que a continuación se expone: "Certifico que estoy en buen estado físico. Eximo de la responsabilidad que de la participación en el evento pudiera derivar tal como pérdida de objetos personales por robo u otras circunstancias al organizador, los sponsors o patrocinadores comerciales, directivos, empleados, Empresa Organizadora del evento y demás organizadores. Renuncio a toda acción legal, que pudiera derivarse de la participación en el evento. Autorizo a los organizadores del evento a la grabación total o parcial de mi participación en el mismo mediante fotografías, películas, televisión, radio, video y cualquier otro medio conocido o por conocer y cedo todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno.

CONSIDERACIÓN FINAL

Todo o non reflexado no presente regulamento rexirase polas normas vixentes da FGA e RFEA.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscripción o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o/a interesado/a pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow ,13 - 15008 A Coruña